



## **RINGETEN I-TASON VALMENTAJAKOULUTUS 2011 – 2012**

Ringeten I-tason valmentajakoulutus koostuu ns. päivän koulutuksista, joita seurat voivat tilata ja sopia suoraan liiton toimiston kanssa. Koulutuksia voidaan räätälöidä, järjestää esimerkiksi kahtena arki-iltana ja pitää hyvinkin erikokoisille ryhmille tarpeesta riippuen. Vaikka koulutuspäiviä voidaan pitää seurakohtaisesti, suosittelemme lämpimästi alueittain järjestettäväksi kahden – kolmen seuran kimppakoulutuksia! Koulutuspäivän järjestävän seuran vastuulle jää käytännön järjestelyt ja paikallinen markkinointi.

Koulutuspäivän hinta on 450 €. Hinta sisältää kouluttajan, materiaalit ja tarvittavat tilat kuten jäät.

Liitto pidättää oikeudet yksittäisen osallistujan kurssihinnan määrittelyssä.

---

### **Tilattavissa olevat I-tason koulutukset:**

#### **Osa 1 Ringettekoulukoulutus**

**(RK – F ikäluokkien valmentajille)**

- ✓ Luistelun opettaminen 4-8 vuotiaalle
- ✓ Lapsen ehdoilla toimiminen
- ✓ Leikin merkitys
- ✓ Ohjaamisen alkeet

#### **Osa 2 Luistelu ja liikehallintataidot**

**(E – D ikäluokkien valmentajille)**

- ✓ Luistelu
- ✓ Palautteenanto
- ✓ Liikehallintataidot

#### **Osa 3 Mailatekniikat ja herkkyyskaudet**

**(E – D ikäluokkien valmentajille)**

- ✓ Mailatekniikka (laukaukset, syöttäminen, jne.)
- ✓ Harjoittelun suunnittelu
- ✓ Herkkyyskaudet

#### **Osa 4 Ringeten pelaaminen A**

**(D – B ikäluokkien valmentajille)**

- ✓ Perustilannepelaaminen ja harjoittelu
- ✓ Lajin säännöt

#### **Osa 5 Ringeten pelaaminen B**

**(D – B ikäluokkien valmentajille)**

- ✓ Pienpeliharjoittelu, pelikäsityksen kehittäminen
- ✓ Ringette pelinä
- ✓ Lajiharjoittelu ringetessä: tekniikkaa vai taktiikkaa? Mitä ja milloin?

#### **Osa 6 Maalivahtipelaaminen ja harjoittelu**

**(E – B ikäluokkien valmentajille)**

- ✓ Liikkuminen/sijoittuminen, perustorjunnat ja avauspelaaminen
- ✓ Harjoitusten suunnittelu, liikehallintataidot
- ✓ Palautteen anto

#### **Osa 7 Oheisharjoittelu ringetessä**

**(D - B ikäluokkien valmentajille)**

- ✓ Mitä oheisharjoittelu on?
- ✓ Miten suunnitella ja toteuttaa oheisharjoittelua?
- ✓ Mitä kesällä, mitä kauden aikana?

### **Lisätietoja ja kurssitilaukset:**

Koulutuspäällikkö Matti Virtanen [matti.virtanen@ringette.fi](mailto:matti.virtanen@ringette.fi) tai 040-740 5750



**I love Ringette**